

Prepara tus propias acuarelas

🕒 Ejecución: **1 hora**

🗨️ Dificultad: **fácil**



Materiales y herramientas:

- Una taza de los vegetales y frutas que quieras.
- Una taza de agua.
- Frascos con tapa para guardar tus acuarelas.
- Colador de malla.
- Ollas (Vas a necesitar una olla por cada color).
- Mortero o procesador de alimentos.

Ejemplo de colores:



- **AMARILLOS:** cáscaras de limón, cúrcuma, curry, piña.
- **NARANJAS:** zanahorias, pimentón rojo, cáscara de naranja.
- **ROJOS:** betarraga, tomate, granadas, arándanos.
- **AZULES:** repollo morado, moras.
- **VERDES:** espinaca, té matcha, menta o hierbabuena, alga nori.
- **CAFÉ:** Cacao en polvo, Café en polvo, canela en polvo, cáscara de nuez, cáscara de palta, cáscara de cebolla y café.

Paso a paso



Paso 1

Necesitarás una taza de ingredientes por cada color que quieras hacer.

Con ayuda de un adulto, corta los ingredientes que escogiste en trozos pequeños.



Paso 2

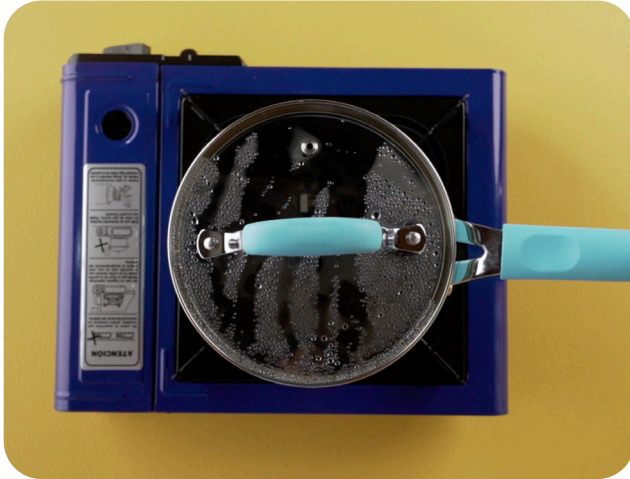
En una olla, pon una taza de los ingredientes que escogiste y échale una taza de agua.

Dile a un adulto que tome la olla y la ponga sobre el quemador de la cocina.

Pídele a un adulto que prenda un quemador de la cocina y juntos, a fuego medio, dejen hervir su mezcla por 20 minutos.



Tip ¡Atrévete a experimentar!
A veces, el color que obtienes de una verdura puede ser muy distinto al que esperabas.



Paso 3

Luego de 30 minutos hirviendo, deja que la mezcla se enfríe totalmente.



Paso 4

Muele tu mezcla con ayuda de un adulto. Lo pueden hacer en un mortero o una juguera.

Debe quedar hecho papilla, muy bien molido y con harta agua de color.



Paso 5

Cuela tu mezcla con un colador de malla. Separa el líquido del ingrediente molido que queda.

Guarda el líquido en un frasco con tapa y listo, ya tienes tu acuarela vegetal hecha en casa.



Guarda el frasco con tu acuarela vegetal en el refrigerador, para que dure más tiempo.

**Ya puedes comenzar a usar tus tintas vegetales,
combina y crea tus propios colores.**

